

SYLABUS

Podstawy medycyny estetycznej

Informacje podstawowe

| | | | |
|---|---|-------------------------------|---------------------------|
| Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia | Rok akademicki 2026/2027 | | |
| Kierunek studiów: Kosmetologia estetyczna | Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 1 | | |
| Poziom kształcenia: Studia podyplomowe | Kod przedmiotu: K –treści kierunkowe /P –treści podstawowe / H- treści humanistyczne lub społeczne | | |
| Poziom kwalifikacji PRK: VI | | | |
| Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K | | | |
| Forma studiów: niestacjonarne | Statut przedmiotu: do wyboru | | |
| Profil studiów: praktyczny | Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: egzamin | | |
| Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne | Liczba punktów ECTS: 2 | | |
| Koordynator przedmiotu: | | | |
| Prowadzący zajęcia: | | | |
| Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki. | | | |
| Założenia i cele dla przedmiotu: Zapoznanie z kosmetologią jako dziedziną interdyscyplinarną zajmująca się poprawianiem lub przywracaniem urody ciała przy zastosowania kosmetyków i zabiegów kosmetycznych. Zwrócenie uwagi na profilaktykę, która ma na celu zachowanie jak najdłużej sprawności życiowej i opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się oraz pielęgnację i metody wspomagania leczenia problemów skórnych. | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu | | | |
| Efekty w zakresie: | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystykach | Kierunkowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji |

| | | | | |
|---|---|------------------------|---------------------|---------------------------|
| | | pierwszego stopnia PRK | | |
| Wiedzy- Student zna i rozumie: | | | | |
| zasady współpracy z lekarzem dermatologiem, dermatologiem estetycznym i chirurgiem plastycznym | | P6S_WK | K_W08 | egzamin |
| zna zasady stosowania czynnych preparatów antycellulitowych, metody modelowania sylwetki, defektów piersi, metody korekcji, rodzaje implantów | | | K_W09 | |
| Umiejętności- Student potrafi: | | | | |
| umie komunikować się z klientem oraz podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, pielęgnacyjne, terapeutyczne i edukacyjne i opracować plan działań odpowiadający potrzebom klienta | | P6S_UK P6S_UO | K_U13 | egzamin |
| potrafi zapoznać klienta z wybranymi technikami z zakresu medycyny estetycznej, wskazaniami do nich oraz ewentualnymi powikłaniami | | | K_U14 | |
| Kompetencji społecznych- Student jest gotów do: | | | | |
| pracy w grupie, komunikowania się i współpracowania z klientem / zespołem. | | P6S_KR | K_K02 | obserwacja pracy studenta |
| przestrzegania zasad BHP | | | K_K04 | |
| Bilans punktów ECTS | | | | |
| Szacowany nakład pracy | | | | |
| Forma | Liczba godzin | | Liczba punktów ECTS | |
| | Sem 1 | Sem 2 | Sem 1 | Sem 2 |
| Wykład | 20 | - | 1 | - |
| Ćwiczenia | - | - | | - |
| Seminarium | - | - | | - |
| Praca własna studenta | 30 | - | 1 | - |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | | 2 | |
| Liczba godzin kontaktowych | 20 | | | |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | - | | - | |
| Kryteria oceny | | | | |
| Kryteria oceny egzaminu | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się | | | poniżej 60% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym | | | 60-68% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym | | | 68,5-76% |
| | Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym | | | 76,5-84% |
| | Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym | | | 84,5-92% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym | | | 92,5-100% |
| Literatura | | | | |
| Literatura obowiązkowa | Adamski Z., Kaszuba A. – Dermatologia dla kosmetologów. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego, Poznań 2015, Martini M-C., Kosmetologia i farmakologia skóry, wyd. PZWL, Warszawa 2007 Przyłipiak A. (red.), Podstawy medycyny estetycznej. Podręcznik dla studentów kosmetologii, Wyd. Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Białystok 2014. Wasiluk M., Medycyna estetyczna bez tajemnic, PZWL, Warszawa 2015. | | | |
| Literatura dodatkowa | Noszczyk M. [red], Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, wyd. PZWL, Warszawa 2016. | | | |
| Treści programowe | | | | |

| L.P. | Treści programowe | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
|------|--|-------------------------|---------------|
| 1 | Wiadomości wstępne. Warunki zaliczenia semestru. Zagadnienia do egzaminu końcowego. Omówienie literatury | Wykład | 2 |
| 2 | Defekty i dolegliwości piersi. Pielęgnacja piersi Przypomnienie budowy gruczołu piersiowego. Czynniki mające wpływ na prawidłowy stan piersi | Wykład | 2 |
| 3 | Najczęstsze problemy, dolegliwości i choroby piersi: rozstępy, nadmierne owłosienie, opadanie piersi, obrzmienie piersi, zmiany łagodne i złośliwe piersi: włókniaki, gruczolaki, nowotwory złośliwe piersi Pielęgnacja piersi w warunkach gabinetowych i domowych | Wykład | 2 |
| 4 | Rola kosmetologa w profilaktyce antynowotworowej piersi Częstotliwość zachorowalności na nowotwory piersi Ogólne zasady profilaktyki onkologicznej piersi Rola kosmetologa w profilaktyce onkologicznej – propozycje programów profilaktycznych | Wykład | 2 |
| 5 | Chirurgiczne metody korekty wielkości i kształtu piersi Metody powiększania biustu: wskazania, przeciwwskazania Rodzaje implantów. Charakterystyka, zalety, wady, ewentualne powikłania. Autologiczna tkanka tłuszczowa jako metoda korekty biustu Mastopeksja – lifting piersi Metody redukcji biustu: wskazania, przeciwwskazania Redukcja przez cięcie, Redukcja przez liposukcję Metody rekonstrukcji piersi i brodawki sutkowej Ginekomastia i metody korekty | Wykład | 2 |
| 6 | Chirurgiczne i medyczne metody modelowania sylwetki Liposukcja, a lipoliza. Rodzaje lipolizy. Abdominoplastyka Korekta kształtu pośladków | Wykład | 2 |
| 7 | Chirurgiczne i medyczne metody korekty defektów twarzy Blefaroplastyka Rhinoplastyka Korekta kształtu ust Korekta uszu Chirurgiczny lifting twarzy | Wykład | 2 |
| 8 | Zastosowanie nici w zabiegach estetycznych twarzy. Nici jako alternatywa dla liftingu chirurgicznego Nici APTOS – ogólna charakterystyka Złote nici – ogólna charakterystyka Nici hialuronowe i inne. | Wykład | 2 |
| 9 | Osocze bogatopłytkowe. Aspekty psychologiczne kosmetologii. Nowe kierunki rozwoju kosmetologii. Osocze bogatopłytkowe. Pojęcie. Działanie. Zastosowanie w medycynie estetycznej. Podstawowe wiadomości z zakresu psychodermatologii Objawy psychodermatoz u klientów kosmetologicznych Zasady postępowania kosmetologa | Wykład | 2 |

| | | | |
|-----------|---------|---------------|----------|
| | | | |
| 10 | Egzamin | Wykład | 2 |